



PREFEITURA MUNICIPAL DE SUMIDOURO  
SECRETARIA MUNICIPAL DE OBRAS

CARDÁPIO 01

|               | <b>SEGUNDA</b>        | <b>TERÇA</b>         | <b>QUARTA</b>  | <b>QUINTA</b>                               | <b>SEXTA</b>                    | <b>SÁBADO</b>                |
|---------------|-----------------------|----------------------|--|---|---------------------------------|------------------------------|
| <b>ALMOÇO</b> | ARROZ<br>FEIJÃO       | ARROZ<br>FEIJÃO      | ARROZ<br>FEIJÃO  | ARROZ<br>FEIJÃO                             | ARROZ<br>FEIJÃO                 | ARROZ<br>FEIJÃO              |
|               | MACARRÃO<br>ESPAGUETE | PURÊ DE BATATA       | _____  | PIRÃO                                       | INHAME                          | BATATA<br>+CENOURA<br>COZIDA |
| <b>CARNES</b> | CARNE ASSADA          | FILE FRANGO          | MÚSCULO<br>PICADINHO   | PEIXE AO<br>MOLHO<br>(TOMATE +<br>PIMENTÃO) | CARNE DE BOI<br>(de panela)     | CARNE<br>PORCO(pernil)       |
|               | ABÓBORA<br>MADURA     | VAGEM<br>REFOGADA    | SALADA DE<br>MACARRÃO<br>PARAFUSO<br>(cenoura+ervilha+<br>Beterraba) | SALADA DE<br>ALFACE+<br>RABANETE            | BRÓCOLIS<br>REFOGADO<br>NO ALHO | AGRIÃO +<br>TOMATE           |
| <b>SALADA</b> | ALFACE + TOMATE       | RABANETE +<br>TOMATE |  |   |                                 |                              |



PREFEITURA MUNICIPAL DE SUMIDOURO  
SECRETARIA MUNICIPAL DE OBRAS

CARDAPIO 02

|               | <b>SEGUNDA</b>  | <b>TERÇA</b>                             | <b>QUARTA</b>                                  | <b>QUINTA</b>                    | <b>SEXTA</b>                      | <b>SÁBADO</b>           |
|---------------|---|--|--|----------------------------------|-----------------------------------|-------------------------|
| <b>ALMOÇO</b> | ARROZ<br>FEIJÃO   | ARROZ<br>FEIJÃO                          | ARROZ<br>FEIJÃO                                | ARROZ<br>FEIJÃO                  | ARROZ<br>FEIJÃO                   | ARROZ<br>FEIJÃO         |
|               | POLENTA   | BATATA SOUTE                             | CANJIQUINHA                                    | _____                            | MACARRÃO<br>ESPAGUETE             | MANDIOCA<br>COZIDA      |
| <b>CARNES</b> | FÍGADO<br>PICADINHO COM<br>CEBOLA                               | PEIXE AO MOLHO<br>(TOMATE +<br>PIMENTÃO) | CARNE DE<br>PANELA COM<br>CENOURA<br>(MÚSCULO) | FRANGO<br>ENSOPADO<br>COM BATATA | ALMONDEGA<br>AO MOLHO<br>(05unid) | MÚSCULO<br>PICADINHO    |
| <b>SALADA</b> | SALADA<br>JARDINEIRA<br>(chuchu+cenoura+<br>beterraba+salsinha) | ALFACE<br>+<br>TOMATE                    | AGRIÃO<br>+<br>PEPINO                          | REPOLHO ROXO                     | MOSTARDA                          | CHICÓRIA<br>+<br>TOMATE |