



PREFEITURA MUNICIPAL DE SUMIDOURO  
SECRETARIA MUNICIPAL DE OBRAS

**ANEXO IX**  
**CARDÁPIO 01**

	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>	<b>SÁBADO</b>
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO
	MACARRÃO ESPAGUETE	PURÊ DE BATATA	_____	PIRÃO	INHAME	BATATA +CENOURA COZIDA
<b>CARNES</b>	CARNE ASSADA	FILE FRANGO	MÚSCULO PICADINHO	PEIXE AO MOLHO (TOMATE + PIMENTÃO)	CARNE DE BOI (de panela)	CARNE PORCO(pernil)
	ABÓBORA MADURA	VAGEM REFOGADA	SALADA DE MACARRÃO PARAFUSO (cenoura+ervilha+ Beterraba)			
<b>SALADA</b>	ALFACE + TOMATE	RABANETE + TOMATE		SALADA DE ALFACE+ RABANETE	BRÓCOLIS REFOGADO NO ALHO	AGRIÃO + TOMATE



PREFEITURA MUNICIPAL DE SUMIDOURO  
SECRETARIA MUNICIPAL DE OBRAS

CARDAPIO 02

	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>	<b>SÁBADO</b>
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO
	POLENTA	BATATA SOUTE	CANJIQUINHA	_____	MACARRÃO ESPAGUETE	MANDIOCA COZIDA
<b>CARNES</b>	FÍGADO PICADINHO COM CEBOLA	PEIXE AO MOLHO (TOMATE + PIMENTÃO)	CARNE DE PANELA COM CENOURA (MÚSCULO)	FRANGO ENSOPADO COM BATATA	ALMONDEGA AO MOLHO (05unid)	MÚSCULO PICADINHO
<b>SALADA</b>	SALADA JARDINEIRA (chuchu+cenoura+ beterraba+salsinha)	ALFACE + TOMATE	AGRIÃO + PEPINO	REPOLHO ROXO	MOSTARDA	CHICÓRIA + TOMATE