



PREFEITURA MUNICIPAL DE SUMIDOURO

ANEXO IX

CARDÁPIO 01

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO
	MACARRÃO ESPAGUETE	PURÊ DE BATATA	_____	PIRÃO	INHAME	BATATA +CENOURA COZIDA
CARNES	CARNE ASSADA	FILÉ FRANGO	MÚSCULO PICADINHO	PEIXE AO MOLHO (TOMATE + PIMENTÃO)	CARNE DE BOI (de panela)	CARNE PORCO(pernil)
	ABÓBORA MADURA	VAGEM REFOGADA	SALADA DE MACARRÃO PARAFUSO (cenoura+ervilha+ Beterraba)	SALADA DE ALFACE+ RABANETE	BRÓCOLIS REFOGADO NO ALHO	AGRIÃO + TOMATE
SALADA	ALFACE + TOMATE	RABANETE + TOMATE				



PREFEITURA MUNICIPAL DE SUMIDOURO

CARDÁPIO 2

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO
	POLENTA	BATATA SOUTE	CANJIQUINHA	_____	MACARRÃO ESPAGUETE	MANDIOCA COZIDA
CARNES	FÍGADO PICADINHO COM CEBOLA	PEIXE AO MOLHO (TOMATE + PIMENTÃO)	CARNE DE PANELA COM CENOURA (MÚSCULO)	FRANGO ENSOPADO COM BATATA	ALMONDEGA AO MOLHO (05unid)	MÚSCULO PICADINHO
SALADA	SALADA JARDINEIRA (chuchu+cenoura+ beterraba+salsinha)	ALFACE + TOMATE	AGRIÃO + PEPINO	REPOLHO ROXO	MOSTARDA	CHICÓRIA + TOMATE

