



SMEC/DAE – CARDÁPIO 01/2024 – FEVEREIRO / MARÇO* PRÉ-ESCOLA, FUNDAMENTAL I e II e EJA

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM —:—	- CAFÉ C/ LEITE - BISCOITO CREAM CRACKER	- IOGURTE C/ PEDAÇOS DE BANANA	- CAFÉ C/ LEITE - BISCOITO ROSQUINHA	- VITAMINA DE BANANA c/ AVEIA	- LEITE C/ CACAU - PÃO C/ MANTEIGA
ALMOÇO —:—	- ARROZ - FEIJÃO - CARNE MOIDA - SALADA DE BATATA DOCE c/ CENOURA	-ARROZ -FEIJÃO - CARNE DE PORCO ENSOPADA - PURÊ DE INHAME - FAROFA DE ALHO	-ARROZ -FEIJÃO - PICADINHO DE CARNE - SALADA (cenoura e chuchu)	-ARROZ -FEIJÃO - FILÉ DE FRANGO GRELHADO - VAGEM C/ OVO	- ARROZ - FEIJÃO C/ BETERRABA - CARNE ASSADA - PURÊ DE ABÓBORA
SOBREMESA	BANANA	MAÇÃ	LARANJA	BANANA	GOIABA VERMELHA
LANCHE DA TARDE —:—	- CAFÉ C/ LEITE - BISCOITO CREAM CRACKER	- IOGURTE C/ PEDAÇOS DE BANANA	- CAFÉ C/ LEITE - BISCOITO ROSQUINHA	- VITAMINA DE BANANA c/ AVEIA	- LEITE C/ CACAU - PÃO C/ MANTEIGA

Informação nutricional**/dia	PRÉ- ESCOLA				
Energia (Kcal)	885,40	883,42	745,68	835,10	829,26
Carboidratos (g)	128,07	121,25	104,24	128,30	116,58
Proteínas (g)	32,23	27,64	25,50	29,49	32,91
Lipídios (g)	28,37	33,06	25,43	24,43	26,65
Informação nutricional**/dia	FUNDAMENTAL I e II				
Energia (Kcal)	1046,30	1097,12	880,22	1006,79	934,42
Carboidratos (g)	145,86	145,39	121,22	148,73	127,98
Proteínas (g)	40,61	35,75	31,14	37,84	38,85
Lipídios (g)	34,55	42,60	30,28	30,81	30,53

***CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO**

**Fonte: TACO/UNICAMP, IBGE e TBCA/USP.

MUNICÍPIO DE SUMIDOURA
Rebeka Martins Vieira Viana
Nutricionista
Matr. 12.06.4992

Rafael Lavourinha Pinto
Nutricionista
CRN 06101332
Matr. 12.06.3281